



# den store tjekliste

## PAK TASKEN

*Gør tasken klar til sygehuset i god tid*

- ☐ Amme-bh'er
- ☐ Ammeindlæg
- ☐ Telefon
- ☐ Oplader til telefon
- ☐ Vandrejournal
- ☐ Babytøj
- ☐ Autostol til hjemturen
- ☐ Sygesikringsbevis
- ☐ Toilettaske
- ☐ Behageligt tøj inkl. cardigan, der kan knappes eller lynes op
- ☐ Hjemmesko
- ☐ Magasiner/bøger
- ☐ Babydyne
- ☐ Bamse
- ☐ Stofble

## HJEMMETID

*Fra 0 måneder*

### Nice to have:

- ☐ Aktivitetstæppe
- ☐ Legetøj
- ☐ Kravlegård
- ☐ Skumgulv/legetæppe

*Fra 9 måneder*

### Nice to have:

- ☐ Sikkerhedsgitter
- ☐ Gåvogn



## SPISETID

*Fra 0 måneder*

### Need to have:

- ☐ Amme-bh'er
- ☐ Ammeindlæg
- ☐ Ammepude
- ☐ D-vitaminsdråber (fra baby er 2 uger gammel)
- ☐ Stofbleer

### Nice to have:

- ☐ Creme til brystvorter
- ☐ Brystpumpe
- ☐ Sutteflasker
- ☐ Modermælksstatning
- ☐ Mikroovnssterilisator
- ☐ Flaskerenser

*Fra 6 måneder*

### Nice to have:

- ☐ Babyservice
- ☐ Højstol
- ☐ Hagesmæk

## PUSLETID

*Fra 0 måneder*

### Need to have:

- ☐ Bleer
- ☐ Sutter
- ☐ Stofbleer
- ☐ Puslebord
- ☐ Puslehynde
- ☐ Babybadekar + babyindsats
- ☐ Engangsvaskeklude

### Nice to have:

- ☐ Pusletaske
- ☐ Blespand
- ☐ Vaskefad
- ☐ Stativ til badekar
- ☐ Babyhåndklæder
- ☐ Babyolie
- ☐ Zinksalve
- ☐ Babyneglesaks
- ☐ Badetermometer





Det er altid hyggeligt at shoppe nye ting til dit barn, men det er også en god idé at have et overblik over, hvad der købes. Vi har lavet en tjekliste, der hjælper dig på vej.

Scan og find  
tjeklisten



## SENETID

*Fra 0 måneder*

### Need to have:

- ☐ Vugge/tremmeseng
- ☐ Madras
- ☐ Babydyne
- ☐ Sengerand
- ☐ Sengetøj
- ☐ Lagen

### Nice to have:

- ☐ Uro
- ☐ Babyalarm
- ☐ Babynest
- ☐ Bamse

*Fra 6 måneder*

### Nice to have:

- ☐ Natlampe

## TURTID

*Fra 0 måneder*

### Need to have:

- ☐ Barne-/kombivogn
- ☐ Lift/kørepose
- ☐ Regnslag
- ☐ Myggenet
- ☐ Madras til barnevogn
- ☐ Madras til lift
- ☐ Dyne + tæppe
- ☐ Pusletaske

### Nice to have:

- ☐ Kopholder
- ☐ Rygstøtte
- ☐ Indkøbsnet
- ☐ Ståbræt/søskendesæde
- ☐ Aktivitetslegetøj
- ☐ Bæresele/vikle
- ☐ Rejseseng

## KØRETID

*Fra 0 måneder*

### Need to have:

- ☐ Autostol

### Nice to have:

- ☐ Solskærm
- ☐ Babyspejl
- ☐ Bamse/legetøj
- ☐ Kørepose til autostol

## PAK PUSLETASKEN

*Mor*

- ☐ Ammeindlæg
- ☐ Ekstra bluse
- ☐ Håndsprit
- ☐ Snacks

*Baby*

- ☐ Sutter
- ☐ Stofbleer
- ☐ Ekstra tøj
- ☐ Bleer + bleposer
- ☐ Vaske -og vådservietter
- ☐ Zinksalve
- ☐ Bamse/legetøj
- ☐ Pusleunderlag
- ☐ Babyalarm
- ☐ Mad + drikke
- ☐ Savlesmække
- ☐ Sutteflaske  
+ modermælkserstatning



## VINTERBABY

Det kan være rart at have tøj i str. 50 og 56, når I kommer hjem fra sygehuset. Brug gerne uldtøj inderst på denne årstid.

*Fra 0 måneder*

- ☐ Bodyer, kort- og langærmede
- ☐ Uldstrømpebukser
- ☐ Strømper
- ☐ Uldnatdragter
- ☐ Heldragter
- ☐ Kørepose
- ☐ Bluser
- ☐ Bukser
- ☐ Uldhue
- ☐ Fleecetrøje/jakke
- ☐ Ulddragt
- ☐ Luffer/vanter
- ☐ Futter

## SOMMERBABY

Det kan være rart at have tøj i str. 50 og 56, når I kommer hjem fra sygehuset.

*Fra 0 måneder*

- ☐ Bodyer, kort- og langærmede
- ☐ Strømpebukser
- ☐ Strømper
- ☐ Natdragter
- ☐ Heldragter
- ☐ Bluser
- ☐ Bukser
- ☐ Fleecetrøje/jakke
- ☐ Tynd hue
- ☐ Solhat
- ☐ Solcreme